

# Femmes en questionnement ?

Prenez 4 jours pour retrouver votre élan,  
votre confiance et votre clarté intérieure.

📍 Cintray



09 au 12 avril 2026

À 1heure de Paris en TER - Normandie



## SÉMINAIRE IMMERSIF HÓZHÓ DE 4 JOURS

ATELIERS ARTISTIQUES • CERCLES DE PAROLE • IMMERSION EN NATURE

GUIDÉES PAR LES SAGESSES DINÉES NAVAJOS



NAVAJO  
FRANCE  
DINÉ LE PEUPLE



Une immersion  
transformatrice

# Ce que vous allez vivre



Identifier vos besoins personnels et/ou professionnels

Retrouver confiance et élan après une période difficile

Permettre un retour progressif vers une situation stable

Reprendre pied vers une situation stable

Gérer les défis d'un quotidien à reconstruire





# Infos Pratique

---

 Date : 09 au 12 avril 2026

---

 Lieu :

Cintray (gare, Verneuil - sur- Avre)

---

 Hébergement

3 nuits en chambre partagée

---

 Repas inclus

déjeuners & dîners végétariens

---

 Transport

non inclus (gare à proximité)

---

Tarifs

- 690 € TTC



# Lorenza Garcia

Accompagnatrice

Porteuse de la vision d'un monde plus respectueux pour soi, les autres et la nature, Lorenza Garcia, passeuse de la culture des peuples des Native Americans, une expérience qu'elle a passé auprès du peuple Navaro des quatre Montagnes Sacrées. Artiste plasticienne, chanteuse, auteure, elle fait pulser le cœur des femmes, depuis ses débuts, de sa joie de vivre, de sa simplicité et douce puissance. Elle accompagne avec centrage et grande connexion avec nos êtres, sur le chemin de la Beauté, Hózhó.

# Témoignages

## Témoignage de Céline

*« Ce séjour offre une profondeur incroyable, une connexion à soi, aux autres et à la nature. J'en repars avec beaucoup de joie, des enseignements précieux et une nouvelle façon de penser en collectif : nous sommes tous reliés, et ce que nous construisons en nous impacte notre entourage. Une expérience qui change la perspective sur le monde. »* 🙏

## Témoignage de Anne

*“ Le séjour immersif s'est déroulé dans de très bonnes conditions, J'espérais être à l'aise, partager sereinement avec les autres dans un cadre bienveillant et cocooning. Ce séjour m'a permis de reprendre confiance en moi et en les autres, grâce à cet environnement serein. La reconnexion à la nature selon les Diné Navajo agit en résonance profonde pour réconcilier soi et le vivant.”*

# Prête à faire le pas ?

*Il reste quelques places !*

**Infos et inscription :**  
navajofrance@gmail.com

**09 au 12 avril - Cintray**

**(Normandie)**

**À 1h de Paris en TER**



***10 places sur inscription uniquement***