

Femmes en questionnement ?

Prenez 4 jours pour retrouver votre élan,
votre confiance, et votre clarté intérieure.

📍 Coutances | 📅 8-11 mai 2025



SÉMINAIRE IMMERSIF HÓZHÓ DE 4 JOURS

ATELIERS ARTISTIQUES • CERCLES DE PAROLE • IMMERSION EN NATURE
GUIDÉES PAR LES SAGESSES NAVAJOS



NAVAJO
DINE LE PEUPLE
FRANCE

NOUVEAU MONDE

Fonds de dotation

Une immersion transformatrice



Ce que vous allez vivre



Identifier vos besoins personnels
et/ou professionnels

Retrouver confiance et élan après
une période difficile

Permettre un retour progressif
vers une situation stable

Reprendre pied vers une situation
stable

Gérer les défis d'un quotidien à
reconstruire



Infos

Pratique

 **Dates :** 8 au 11 mai 2025

 **Lieu :** Coutances (Normandie)

 **Hébergement**

3 nuits en chambre partagée

 **Repas inclus**

déjeuners & dîners végétariens

 **Transport**

non inclus (gare à proximité)

Tarifs

- Plein tarif : 690 € TTC
- Tarif solidaire : 90 € TTC
(RSA, minima sociaux,
étudiant·es – sur justificatif)



Lorenza Garcia

Accompagnatrice

Porteuse de la vision d'un monde plus respectueux pour soi, les autres et la nature, Lorenza Garcia, passeuse de la culture des peuples des Native Americans, une expérience qu'elle a passé auprès du peuple Navaro des quatre Montagnes Sacrées. Artiste plasticienne, chanteuse, auteure, elle fait pulser le cœur des femmes, depuis ses débuts, de sa joie de vivre, de sa simplicité et douce puissance. Elle accompagne avec centrage et grande connexion avec nos êtres, sur le chemin de la Beauté, Hózhó.

Témoignages

Merci pour les enseignements si riches que tu m'a partagé !! Merci car ma vie s'est transformée depuis !!! Je vois des changements importants en moi : des décisions, de la confiance, des réajustements, des actes, j'avance grandement !! Par ailleurs, j'ai énormément appris avec ta rencontre et celle de toutes les participantes. Une belle leçon d'humanité. Alors merci d'avoir fait entrer la Beauté en moi et tout autour de moi ! Merci pour ce séjour inoubliable, enrichissant, pour m'avoir ouvert les portes d'Hozho ! Quel honneur ! Merci de m'avoir partager une parcelle de ton parcours de vie si fort. Je souhaite que les participantes soient très nombreuses à vivre cette expérience. 🙏

Florence

Le séjour immersif s'est déroulé dans de très bonnes conditions, et fût une expérience unique et enrichissante.

Je suis rentrée ressourcée, avec un nouveau regard sur ma vie. Je sens aussi un nouvel élan pour relancer mes projets avec une intention plus affirmée et une direction davantage ciblée.

Un programme intense et complet qui se vit en toute simplicité et authenticité, au Coeur de l'humain et du Vivant. Une voie à suivre pour se reconstruire, un chemin à marcher pour construire.

Profonde Gratitude.

Anne-Marie

Prête à faire le pas ?

Il reste quelques places !

Infos et inscription :
navajofrance@gmail.com

**8-11 mai à Coutances -
Normandie**



10 places sur inscription uniquement

navajo-france.com